



A QUIEN VAN DIRIGIDOS:

Está dirigido a padres y madres que quieran profundizar en los propios aspectos emocionales y en los de la familia, con el fin de favorecer el clima familiar y por tanto el bienestar de esta.

Como padres necesitamos herramientas que nos ayuden a gestionar sanamente los conflictos cotidianos, así como a cuidar nuestro bienestar y el de nuestros hijos.

GRATUITO PARA SUS HIJOS

Su hijo/s podrán practicar el inglés o alemán mientras los adultos participan en el taller, en un ambiente distendido, a través de juegos y actividades dirigidos. Para niños de todas las edades.

QUIÉN LO IMPARTE:

Alicia Gavaldà, Licenciada en Ciencias de la Educación y formada en Psicoterapia Analítica Grupal por la Universidad de Deusto.

“Una buena comunicación entre las familias favorece el desarrollo emocional de los niños, haciéndolos más fuertes para afrontar su etapa adulta.

INFORMACIÓN: info@afind.es - 93 675 19 09

DÓNDE SE IMPARTEN: TRADE CENTER I – Avda. Corts Catalanes, 5 - Sant Cugat del Vallès

INSCRIPCIÓN: <https://www.weezevent.com/pack-5-talleres-de-comunicacion-familiar>

TALLERES DE COMUNICACIÓN FAMILIAR

JUEVES, 21 MARZO 2019: LOS LÍMITES

El esfuerzo, la impaciencia. ¿Cómo tratar las rabietas? Presentación de una situación concreta para el dialogo. Bibliografía.

JUEVES, 28 MARZO 2019: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

El dialogo, el saber ceder en el momento oportuno. ¿Cómo tratar la rebeldía? Presentación concreta para el dialogo. Bibliografía.

JUEVES, 25 ABRIL 2019: LOS MIEDOS Y LA ANSIEDAD

¿Qué significa tener miedo? ¿Cómo aparecen? Tipología y “Normalidad”. El apego. La separación del vínculo afectivo. Presentación de una situación concreta para el diálogo. Bibliografía.

JUEVES, 30 MAYO 2019: LOS CELOS

¿Qué significa sentir celos? ¿Cuáles son las manifestaciones de un niño celoso? Posibles causas. Como gestionar estas emociones. Presentación de una situación concreta para el diálogo. Bibliografía.

JUEVES, 27 JUNIO 2019: LA COMUNICACIÓN FAMILIAR Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Presentación de una situación concreta para el diálogo. Bibliografía.

TODOS LOS TALLERES SE REALIZARÁN DE 18:15 a 19:15 h.

LOS TALLERES SE IMPARTIRÁN CON UN MÍNIMO DE 7 FAMILIAS

PRECIOS: 75,00€ los 5 talleres. / Precio por taller: 20,00€